

# 新型コロナウイルス感染症の予防について

[文部科学省事務連絡（令和3年7月9日付）から抜粋]

夏休みを迎えるにあたり、感染症の予防について以下のことに気をつけましょう。

## 1 感染症の予防に努めましょう。

- (1) 身体全体の抵抗力を高めるため、適度な運動、バランスのとれた食事、休養及び睡眠の調和のとれた生活を続ける。
- (2) 咳エチケットや手洗いなどの基本的な感染症対策を徹底するとともに、3つの密（密閉、密集、密接）を避ける等の予防策を徹底する。
- (3) 発熱等の風邪症状がある場合には外出を控え、自宅で休養する。
- (4) 食事の前後の手洗いを徹底するとともに、外での会食に当たっては、飛沫を飛ばさないよう大声での会話を控える。会食後の歓談時にはマスクを着用する。
- (5) 普段の生活においても、自ら感染症対策を意識し、適切に行動する。

## 2 誤った情報や不確かな情報に惑わされることなく、正確な情報や科学的根拠に基づいた行動を行いましょ

## 3 感染者、濃厚接触者等とその家族に対する誤解や偏見に基づく差別を行わないようにしましょ。予防接種に当たっては、リスクとベネフィットを総合的に勘案し、生徒及び保護者の意思で接種の判断を行うことが大切です。身体的な理由や様々な理由によってワクチンを接種することができない人や接種を望まない人もいますので、その判断は尊重されるべきです。

## 4 重症化するリスクが高い高齢者や基礎疾患のある方に接するときは注意しましょ。

## 5 部活動などに参加するときは、基本的な感染症対策を徹底し、マスクの着用については適切に行いましょ。

## 6 熱中症等の予防のために、マスクを外すときには、換気や、他の人との距離を十分に取いましょ。

## 7 その他

### 参考リンク

- 内閣官房「スマートライフのために」  
「新しい生活様式」の実践  
「人との接触を8割減らす、10のポイント」  
「感染リスクが高まる「5つの場面」
- 文部科学省「新型コロナウイルスに関連した感染症対策に関する対応について」
- 厚生労働省「新型コロナウイルス感染症について」